



Colegio Católico Santa Teresa

### Informativo para las clases de Educación Física 2023

Estimada comunidad educativa:

El departamento de Educación Física, desea informar sobre uno de los lineamientos de evaluación durante este año escolar 2023, correspondientes a los hábitos de higiene y salud.

Nuestro centro educativo tiene como deber promover y desarrollar las habilidades propuestas en el currículum oficial de educación, es por eso que adjuntamos algunos fragmentos donde se especifica el autocuidado e higiene personal.

#### EJE TEMÁTICO DE EDUCACIÓN FÍSICA Y SALUD

##### **Vida activa saludable**

“...La práctica sistemática y regular de ejercicio es fundamental para llevar una vida saludable. Se espera que los y las estudiantes sean capaces de planificar y promover actividades físicas recreativas y/o deportivas y reconozcan los efectos positivos de llevar una vida activa. Asimismo, **se pretende generar conductas de autocuidado y seguridad relacionadas con los primeros auxilios, la higiene, el tiempo de sueño, el consumo de sustancias dañinas para la salud, y que se enfoquen en comportamientos y compromisos personales de autocuidado y bienestar...**”

A) Para lo anterior considerar lo siguiente:

- **1º año básico a 6º año básico:** Los estudiantes deberán traer útiles de aseo personal, los cuales son: Polera de cambio, toalla, perfume (plástico), peineta, bloqueador, etc.
- **7º año básico a 4º año medio:** Será voluntaria la ducha después de clases y el cambio de uniforme. Sin embargo, el uso de útiles de aseo para el lavado del cuerpo (cara, manos, axilas), cambio de polera y/o la prenda de vestir utilizada durante la actividad física será de manera OBLIGATORIA.
- Recordar que el uso de buzo escolar institucional será exclusivo para los días correspondientes a Educación Física y el Taller de Deportes.

Se activarán las normativas de nuestro reglamento interno en aquellos casos que no cumplan con dichos criterios.

Además, informar que estas medidas fueron pensadas en el bienestar de nuestros estudiantes.

Muchas gracias por su comprensión y colaboración  
Atentamente Departamento de Ed. Física y Unidad Técnica Pedagógica